

11月 27日（水）

今日の給食

今日の給食は、

- ・ 麻婆豆腐丼
 - ・ 春雨スープ
 - ・ 柿
 - ・ 牛乳
- です。



【使用食材の産地】

にんにく（青森県）	しょうが（高知県）	にんじん（千葉県）	ねぎ（秋田県）
にら（栃木県）	たまねぎ（北海道）	えのきたけ（長野県）	もやし（栃木県）
柿（新潟県）	豚肉（千葉県）		

今日のくだものは柿です。『柿が赤くなると医者が青くなる』ということわざがあります。これは、
①柿が出回る時期は気候が良いため ②柿には栄養があるため 病気の人が減って医者が暇になる
からといわれます。種はなく皮もむいてあるので、旬の時期に食べてほしいくだものです。