

11月 29日（金）

今日の給食

今日の給食は、

- コーン茶めし
 - にぎすのから揚げ
 - ミニおでん
 - ごま酢あえ
 - 牛乳
- です。



【使用食材の産地】

しょうが（高知県）

大根（茨城県）

にんじん（千葉県）

キャベツ（愛知県）

小松菜（埼玉県）

にぎす（鳥取県）

今日は、給食室の大きな釜でおでんをコトコト煮込みました。7種類の材料の中にみなさんの好きなおでんの具はありましたか？

主菜の魚はにぎすです。『鱧（きす）』に『似ている』ために『にぎす』と呼ばれる魚です。骨がややしっかりしているので、よくかんで食べましょう。