

12月 5日 (木)

今日の給食

今日の給食は、

- ホイコーロー丼
- チンゲン菜と卵のスープ
- みかん → 菊花みかん
- 牛乳 　　　　です。



【使用食材の産地】

たまねぎ (北海道)	にんじん (千葉県)	キャベツ (愛知県)	しょうが (高知県)
にんにく (青森県)	ねぎ (栃木県)	しめじ (新潟県)	チンゲン菜 (茨城県)
みかん (愛媛県)	豚肉 (千葉県)	鶏卵 (国産)	

今日は、中華料理のひとつであるホイコーローをご飯の上のにのせていただきます。豚肉と野菜をみそと砂糖で甘辛く味つけしました。みかんは1人1個で出す予定でしたが、市場に小さいサイズがないということで、1/2個の菊花みかんに変更しています。とても甘い愛媛県のみかんでした。