

# 12月 6日（金）

# 今日の給食

今日の給食は、

- ・麦ごはん
- ・さばのゆうあん焼き
- ・けんちん汁
- ・野菜の甘じょうゆあえ
- ・牛乳 　　　　　　です。



【使用食材の産地】

|            |           |           |          |
|------------|-----------|-----------|----------|
| じゃがいも（北海道） | にんじん（茨城県） | ねぎ（茨城県）   | ゆず（高知県）  |
| ごぼう（埼玉県）   | 大根（千葉県）   | もやし（神奈川県） | 小松菜（東京都） |
| 鶏肉（国産）     | さば（ノルウェー） |           |          |

ゆうあん焼きとは、漢字だと『幽庵焼き』と書きます。今が旬のゆずを下味に使った焼き物のことで、果汁と一緒に皮をすりおろしたものも使いました。焼きあがりには、ほんのり香るくらいです。