

12月 10日（火）

今日の給食

今日の給食は、

- 麦ごはん
 - いかの松風焼き
 - 呉汁
 - 五色煮
 - 牛乳
- です。



【使用食材の産地】

ねぎ（埼玉県）	しょうが（高知県）	にんじん（千葉県）	大根（神奈川県）
ごぼう（青森県）	さやいんげん（沖縄県）	小松菜（東京都）	鶏肉（国産）
いか（ペルー）	鶏卵（国産）		

松風焼きは、いかのすり身と鶏ひき肉、それに副材料を練ったたねを天板に敷きつめ、ごまをふって焼いた料理です。鶏ひき肉で作ってけしの実を散らすと、おせち料理にもなります。いかとは気づかずに食べているこどももいました。