

# 12月 20日 (金)

# 今日の給食

今日の給食は、

- 麦ごはん
- ますのおろし炊き
- かぼちゃのそぼろ煮
- 大根とわかめのみそ汁
- 牛乳 　　　　　　です。



【使用食材の産地】

にんじん (千葉県)      しょうが (高知県)      ねぎ (群馬県)      大根 (千葉県)  
かぼちゃ (鹿児島県)      鶏肉 (国産)      ます (ロシア)

明日は1年でいちばん昼の時間が短い日、『冬至』です。冬至にかぼちゃを食べると、冬を元気に過ごせるといわれます。そこで今日は、かぼちゃのそぼろ煮をオーブンで作りました。煮くずれせず、とてもきれいに仕上がりました。かぼちゃは苦手という子もいますが、残りは少なかったです。かぜやインフルエンザが流行しています。南六小のみなさんが元気に冬休みを迎えられますように。