

12月 23日（月）

今日の給食

今日の給食は、

- 麦ごはん
- ししゃもの磯辺揚げ
- 肉じゃが
- カリカリ油揚げのおひたし
- 牛乳 ews。



【使用食材の産地】

にんじん（千葉県）	たまねぎ（北海道）	じゃがいも（長崎県）	さやいんげん（北海道）
もやし（栃木県）	小松菜（東京都）	豚肉（千葉県）	ししゃも（ノルウェー）

今日は、ししゃもに青のり入りの衣をつけて油で揚げた磯辺揚げです。衣におおわれているので、焼いたししゃもよりも頭から丸ごと食べやすいと思います。小魚の栄養がしっかりとれますよ。