

1月 14日 (火)

今日の給食

今日の給食は、

- シュガートースト
- 白菜の米粉クリーム煮
- ごまドレサラダ
- 牛乳 　　　　　　です。



【使用食材の産地】

にんじん（千葉県）　　たまねぎ（北海道）　　じゃがいも（長崎県）　　白菜（茨城県）
しめじ（長野県）　　パセリ（千葉県）　　もやし（栃木県）　　きゅうり（宮崎県）
鶏肉（国産）

今日は、白菜とほかの野菜をクリーム煮にしました。ルウではなく、冷たい牛乳で溶いた米粉でとろみをつけています。油やバターを使う量がおさえられるので、あっさり食べられます。