

3月5日（水）

今日の給食

今日の給食は、

- 麦ごはん
- さわらのからしみそ焼き
- 塩肉じゃが
- しめじ入りおひたし
- 牛乳 　　　　　　です。



【使用食材の産地】

にんじん（千葉県）	たまねぎ（北海道）	じゃがいも（鹿児島県）	小松菜（茨城県）
にんにく（青森県）	白菜（群馬県）	もやし（神奈川県）	ねぎ（茨城県）
しめじ（新潟県）	さやいんげん（沖縄県）	豚肉（千葉県）	さわら（韓国）

さわらは、魚へんに春と書く魚です。やわらかで淡白な味わいなので、みそと香味野菜でしっかり味をつけて焼きました。組み合わせた肉じゃがは、しょうゆを使わず塩味で作りました。かくし味はあらびき黒こしょうです。