

3月13日（水）

今日の給食

今日の給食は、

- 麦ごはん
 - ますのフライ
 - じゃがいもとたまねぎのみそ汁
 - 塩だれ野菜
 - 牛乳
- です。



【使用食材の産地】

じゃがいも（鹿児島県） たまねぎ（北海道） えのきたけ（長野県） ねぎ（千葉県）
もやし（栃木県） 小松菜（埼玉県） ます（ロシア）

今日は、鮭によく似た魚『ます（鱒）』をフライにしました。苦手な子がやや多い魚ですが、油で揚げていると食べやすいです。骨に気をつけて食べましょう。