

## 1月の計測と保健指導

令和7年1月9日（木）～17日（金）までの間、クラスごとに3学期の計測（身長・体重）を実施しました。測定前のミニ保健指導では「目の健康」をテーマに、目のクイズをしながら、目の働きや目を守る方法について考えました。

「目の健康」について、ご家庭でも話題にしてみてください。

