

10月4日（火）保健指導

5月・10月は、「早寝・早起き・朝ごはん月間」です。南六郷小学校では、10/1（土）～10/7（金）を強化週間とし、チェックシートを記入して取り組んでいます。

保健給食委員会の活動では、「健康かるた」を作成しています。10月は、早寝・早起き・朝ごはんにちなんだ「健康かるた」を作って、9/30（金）保健指導の時間にビデオ放送で発表しました。

ご家庭でもぜひみなさんで取り組んでみてください。

