

5月20日(木) 1年 生活科 「グリーンピースのさやむき体験」



食育の学習で、1年生が栄養士の江田先生に「グリーンピースのさやむきについて」教えてもらいました。

エンドウが育つ途中を「野菜のグリーンピース」、完熟したら「豆のエンドウ豆」になることを教えていただいたり、さやのむき方を教えてもらったりしました。

むいてみると、実がまっすぐ並んでいること、一つに入っている個数が違うことなどに気が付きました。

1年生がむいたグリーンピースは給食室で調理してもらい、「グリーンピースごはん」に変身して、その日の給食として、全校でいただきました。