

3月4日（金）

3月の保健目標は、「1年間の健康生活の反省をしよう」です。朝の保健指導の時間にチェックシートで自分の生活について見直しました。資料は持ち帰りますので、お子さんと一緒にこの1年間健康な生活が過ごせたかどうかを振り返ってみてください。

