

5月7日（金）

今月の保健指導「早寝早起き朝ごはん」強化週間

5月と10月は、「早寝早起き朝ごはん月間」です。本校では5/8(土)～5/12(水)を強化週間としています。朝の保健指導では、リーフレットをもとに学級指導を行いました。裏面は保護者向けの資料となっていますのでご活用ください。

連休の後は、生活習慣を元に戻すのが難しいと思います。この機会にもう一度ご家族皆さんで生活習慣を見直してみてください。チェックシートへの記入のご協力をよろしくお願いいたします。

