

## 10月13日（水）「早寝早起き朝ごはん」強化週間の取り組みについて

5月と10月は、「早寝・早起き・朝ごはん」月間です。南六郷小学校では、10/2（土）～10/7（木）を強化週間とし取り組みました。比較的気温の高い中、運動会の練習などもほぼ毎日あり、子どもたちは元気に体を動かしていましたが、ご家庭での過ごし方はいかがでしたか？

保健給食委員会の取り組みとして、「私のおすすめ朝ごはん」を紹介しています。全校へも募集し、1階昇降口に掲示しました。

