

12月3日（火） 「12月の保健指導」



今月は「健康観察をしよう」「正しい体温のはかり方を知ろう」という内容で保健指導をしました。マラソン前の健康診断を午後に控えていたため、この機会に普段から自分の健康管理ができるようになって欲しいというねらいで指導しました。ご家庭でも声をかけていただき、子供たちが日頃から自分の健康状態をチェックできるようにご協力願います。