

5月25日(水) 1年生 グリンピースのさやむき



1時間目の生活の時間を使って、グリンピースのさやむきをしました。栄養士さんにグリンピースが野菜か豆のどちらなのか、今がグリンピースは旬であること、剥き方などを教わりました。

むき初めにさやを抑えた時の「ポン」という音を聞いた時には、「おお！！」という歓声が聞こえてきました。短時間でたくさんのグリンピースをむくことができました。さやに入ったグリンピースを見るのは初めて、という声が多く聞こえました。

「さやのなかには、5こも入っている！」「こっちには9こも入っていたよ！」「はっばのにおいがするね」など、グリンピースのいろいろなことに気づきながら楽しくさやむきをすることができました。

給食の時間が近付くにつれて、「もうすぐ僕たちがむいたグリンピースごはんがでてくるよ」と、楽しみにしており、配膳されたグリンピースごはんをみて、「おいしそう！」と感動していました。

グリンピースが苦手、という声も聞こえましたが、「自分でむいたからおいしいね」「思っていた味と全然違う」など、おいしいと思って食べている児童が多くいました。

ぜひご家庭でも、今日の感想を聞いてみてください。