

2月18・19日 縄跳びゲストティーチャー(1～3年)



2月18日、19日に縄跳びパフォーマーの藤沢様に来ていただき、1～3年生が短縄跳びの指導をしていただきました。藤沢様は、全日本の縄跳びの大会で4回優勝しているとのことで、見たことのない跳び方や素晴らしい技を披露してくださいました。

パフォーマンスを見た子どもたちも「すごい！」と驚きっぱなしでした。

指導をしていただいたおかげで、後ろ跳びやあや跳びが苦手だった子どもが跳べるようになったり、二重跳びのコツをつかんだりして楽しく縄跳びをすることができました。休み時間には、短縄を持って校庭に向かい、意欲的に練習している児童も多かったです。

縄跳びは体力づくりにうってつけの運動なので、これを機にたくさん練習してたくさんとべるようになってほしいです。