



# 学校だより

大田区立南六郷中学校  
〒144-0045  
大田区南六郷 3-2-1  
Tel 3732-9351

令和6年度 第2号 (令和6年5月15日発行)

## 教育目標

健康で思いやりがあり、実行力のある生徒を育成する

### 目指す学校像

《生徒が主体的に活動し、  
一人一人が活躍できる学校》

### 目指す生徒像

《自ら考え行動できる生徒》

## 早寝・早起き・朝ごはん月間

ゴールデンウイークも終わり、学校では25日の運動会に向けた練習が本格的にスタートしています。連休の影響や授業変更など、生活リズムを整えることが難しい生徒もいるようですが、ご家庭ではどうでしょうか。

遅刻をしてくる生徒の中には、寝るのが遅くなり寝坊したという生徒もいますが、もともと人間の体内時計と一日(24時間)には誤差があるそうです。日常的に誤差を修正し、生活リズムを整えるためには次に挙げる4つの行動がポイントになるといわれています。

- ・朝、日の光を浴びる。
- ・朝ご飯を食べる。
- ・体を動かしたり、勉強したり、昼間にしっかりと活動する。
- ・夜、暗くして早く寝る。

いくつかの項目がクリアできているでしょうか。特に、夜寝る前にスマートフォンなどを使うと、いつの間にか時間が過ぎてしまい、決まった時間に寝ることが難しくなってしまうのでご家庭でもルールの確認をお願いします。

大田区では、基本的な生活習慣を身に付ける一環として、5月と10月を「早寝・早起き・朝ごはん月間」と位置付けています。しっかり

とした生活リズムを身に付け、余裕をもって登校できるようになると、朝読書などの学習活動のリズムもつかみやすくなります。さらに、朝ご飯を食べることで学習に必要なエネルギーを摂ることもできます。ぜひ、規則的な生活を続けるためにも、早寝・早起き・朝ごはん月間の取組をご活用ください。

## 大田区子どもガーデンパーティー

4月28日(日)晴天のもと、第73回大田区子どもガーデンパーティーが開催されました。今回は、5年ぶりの多摩川緑地区民広場での開催となり、開会式に先立ってペナントと会長からの挨拶文をもって陸上競技部の4人が矢口会場まで走るエール交換も復活しました。

模擬店のお手伝いや、吹奏楽部による演奏、本校PTAによるペットボトル倒しなど、会場を大いに盛り上げていました。お手伝いいただいた保護者の皆様ありがとうございました。



## 南中生の活躍

### テニス部

第50回東京都中学校第1ブロックテニス選手権大会

女子ダブルス第2位 ○○○○ ○○○○

女子シングルスベスト8 ○○○ ○○○○

### 陸上部

第77回大田区民スポーツ大会(春季) 女子中学砲丸投 第3位 8m45 ○○○○

第5位 7m50 ○○○○

### 卓球部

第77回大田区民スポーツ大会(春季) ベスト16 ○○○ ○○○

(敬称略)

## 1学年の様子

入学式から早いもので約1か月が経ちました。4月当初はどの部活に入るか悩んだり、授業でお世話になる先生の多さに驚いていたり、中学校生活への驚きと楽しみの声がたくさん聞こえました。少しずつ生活にも慣れ、各クラスで決めた委員や係を中心に行動できるよう日々頑張っている姿が見られます。

先日の学年集会では、学校のルールが何のためにあるのか、という話をしました。生徒の皆さんはもちろんのこと、保護者の方々や教職員、地域の方など、すべての人が安全な環境で安心して生活するためにルールはあります。人の気持ちや、今は何をすべきか、ルールは何のためにあるのかなど、“想像力”を働かせながら、充実した生活を送れるよう見守っています。

1学年主任 ○○○○



## 2学年の様子

2年生は玄関から教室の位置が一番遠く、毎日息を切らしながら登校する様子が見られます。4月からの1か月間、「先輩になる」ということに不安と期待がいっぱいでした。特に部活動仮入部期間では、後輩の教育係としてどう接すれば良いか、試行錯誤している姿に成長を感じました。

新しいクラスになり、新たな友達や先生との出会いに、「2年生になったら変わるぞ」と意気込み、ある生徒は授業態度を良くし、またある生徒は遅刻を無くそうと志を立てていました。見違えるような変化を遂げる生徒もいる一方、服装の乱れが目立ったり、3分前着席ができずチャイム後に教室へと入ったりする姿も見られます。

「2年生は中だるみの一年」と言われますが、大人になるための助走期間です。4月当初の新鮮な気持ちを忘れず、心身ともに大きく伸びる一年間にしましょう。保護者の皆様、本年も一年間、ご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。

2学年主任 ○○○○



## 3学年の様子

中学校生活最後の一年が始まり、1か月が過ぎました。昨年度までと確実に異なる点は、行事等全ての取り組みが最後だと言うのはもちろんですが、卒業後の「進路」という大きな決断をしなければいけない一年だと言うことです。3年になり「自ら考え行動しようとする」積極性が見られるようになった生徒が増えた一方で、ルールや時間を守れなかったり落ち着かなかったりする生徒がいるのも事実です。まずは3学年全員で進路について真剣に考える雰囲気作りをすることが必要です。最後の中学校生活を仲間と支え合い、互いに高め合えるような一年にしましょう。保護者の皆様、本年度もご理解ご協力の程、どうぞよろしくお願いいたします。

3学年主任 ○○○○



## 今後の主な予定

### 5月 早寝早起き朝ごはん月間

- 20日（月）教育実習（始）
- 22日（水）運動会予行
- 25日（土）運動会
- 27日（月）振替休業日
- 28日（火）運動会予備日①
- 29日（水）運動会予備日②、内科検診（2男）
- 30日（木）歯科検診（1）
- 31日（金）内科検診（2女）

### 6月

- 3日（月）全校朝礼、歯科検診（3）
- 6日（木）歯科検診（2）
- 7日（金）教育実習（終）、安全指導
- 8日（土）六郷神社祭礼 ～9日（日）
- 10日（月）授業公開週間 ～14日（金）
- 15日（土）土曜補習教室