



学校だより

大田区立南六郷中学校

〒144-0045

大田区南六郷 3-2-1

Tel 3732-9351

令和6年度 第3号 (令和6年6月14日発行)

教育目標

健康で思いやりがあり、実行力のある生徒を育成する

目指す学校像

《生徒が主体的に活動し、
一人一人が活躍できる学校》

目指す生徒像

《自ら考え行動できる生徒》

良い習慣化

今月の全校朝礼では「習慣化」に関する次のような話をしました。

以前、ユニバーシティ・カレッジ・ロンドンの心理学者達が、新しく健康的な習慣を身に付けたいと思っている人を96人集めて次のような実験を行ったそうです。

「昼食時にフルーツを食べる。夕食前に毎日15分走るなど、これらの健康的な習慣を身に付けるには何日を要するか。」

残念ながら、1割以上が脱落したそうですが、残りの人は食事や運動を続け、平均して66日を越えると苦でなくなり、生活の一部として習慣化したそうです。

生徒たちにとって新年度が始まって2ヶ月半が経ち、目安となる66日目を迎えました。

教室の掲示を見てみると、年度当初にたてた今年度や今学期の目標が貼られています。

「数学・英語を頑張り、提出物を出す。」

「家庭学習を毎日1時間以上する。」など

ご家庭でも、ぜひどのような目標をたてたか再度話題にさせていただくとともに、この2ヶ月半を振り返り、目標達成に向け、「習慣化できたこと」「まだ習慣化できていないこと」を確認してみてください。

ちなみに、前述の実験結果はあくまで平均であり、最短18日から最長254日かかった人もいたそうです。見事に継続し習慣化できた生徒。残念ながら、まだ新たな習慣が身に付いていない生徒。もう少しで習慣化しそうな生徒もいるかもしれません。

結果はどうであれ、全員同じ日数を過ごしました。24日からは今年度初めての定期考査もあります。学習をする習慣は勿論ですが、生徒の人生にとって良い習慣が身に付くよう、ご家庭でもお声掛けをお願いいたします。

第63回 運動会

5月25日実施の運動会には1,300名近い地域・保護者の皆様にご来校いただきました。誠にありがとうございました。恵まれた天候のもと生徒たちは意欲的に競技に取り組んでいました。特に3年生の頑張りには多くのお褒めの言葉をいただきました。最上級生としての益々の活躍に期待しています。



南中生の活躍

大田区中学校夏季選手権大会他(6月14日現在)

男子バレーボール部 決勝リーグ進出(ブロック大会進出決定)

女子バレーボール部 2日目進出

野球部 2回戦進出

男子バスケットボール部 2回戦進出

女子バスケットボール部 16日初戦

バドミントン部 23日初戦

卓球部 23日初戦

テニス部 女子 16日ブロック大会団体戦準決勝 男子 29日大田区大会初戦
3年生にとっては最後の大会です。

悔いのないように最後のワンプレーまで全力で頑張ってください。

1学年の様子

1年生は初めての運動会に向けて、学年練習や体育の時間の練習に一生懸命取り組んでいました。1回目の学年練習では整列の練習に大変苦戦していました。しかし、2回目の学年練習では練習時間を確保するため、実行委員が整列の声掛けをして、学年種目と全員リレーの両方の練習をすることができました。学級では運動会に向けて作戦を立てて、クラス一丸となって運動会へ臨みました。本番は全力を出し切って、笑顔で取り組む様子が印象的でした。互いを応援し合って生まれた団結力を今後の学級の活動に活かしてほしいと思います。



2学年の様子

2年生の学年種目は「大縄跳び」でした。学年練習や体育の授業で、上手いかなかったことを話し合い、お互いに声を掛け合いながら一致団結して取り組むことができました。

当日は、2年生らしく力強いジャンプができたことに、この2か月の成長を感じました。

現在は職場体験に向けての学習を進めています。進路選択の前に、「自分のことを知ろう」というテーマで学習を進め、好きなことや得意なこと、興味があることを深掘りしています。

早ければ、あと2年を待たず社会人として働く生徒もいるかもしれません。どのような進路を選んでも、周りの人に対する挨拶や返事、ルールを守ること、身だしなみを整えること、時間を守ることは重要です。職場体験学習がそれらを身に付ける機会となることを願っています。



3学年の様子

運動会も終わり、学年のフロアでは1学期期末考査に向けて提出物をコツコツと進めている生徒や勉強をしている生徒が少しずつですが増えてきました。その反面、休み時間の過ごし方やトイレの使い方に課題のある生徒も見られます。

まだまだ目標や卒業後のビジョンが見えていない生徒がいるということでしょう。24日からの期末考査のように、入試の日程も受験校ごとに決まっています。そこに向けてコツコツと頑張れる生徒が学年全体に増えてくれることを期待しています。



今後の主な予定

6月

- 17日（月）学年朝礼（2）
期末考査1週間前
- 21日（金）避難訓練
- 24日（月）期末考査 ～26日（水）
- 26日（水）一斉・拡大委員会
- 28日（金）力試しテスト（3）

7月

- 1日（月）全校朝礼
- 5日（金）避難訓練
- 8日（月）5時間授業、学年朝礼（3）
- 13日（土）土曜授業（情報モラル講習会）
修学旅行説明会（3）
- 17日（水）一斉・拡大委員会
- 18日（木）大掃除
- 19日（金）終業式、生徒意見交換会