



# 学校だより

令和7年度 第8号 (令和7年11月27日発行)

大田区立南六郷中学校

〒144-0045

大田区南六郷 3-2-1

Tel 03-3732-9351

## 教育目標

健康で思いやりがあり、実行力のある生徒を育成する

### 目指す学校像

『生徒が主体的に活動し、  
一人一人が活躍できる学校』

### 目指す生徒像

『自ら考え行動できる生徒』

11月の全校朝礼では、「スマホはどこまで脳を壊すか」(著:榎浩平 監修:川島隆太)という本を紹介しながら、生徒たちにスマートフォンとの付き合い方について話をしました。スマホは便利な一方で、使い方によっては脳の働きや学力に悪影響を及ぼすことが分かってきています。

東北大学加齢医学研究所の調査によると、スマートフォンなどの使用時間が長くなるほど、成績が平均以上の生徒の割合が明らかに減少する傾向が見られたそうです。特に1日3時間以上使用している場合、しっかり勉強し、十分な睡眠をとっていても、成績が平均を下回るという結果が出ていました。

逆に、たとえ今はスマホの使用時間が長くても、その後使用時間を減らした生徒は成績が持ち直す傾向も確認されています。しかし、実際にスマホの使用をやめたり、1時間未満に減らせた生徒は全体のわずか13%ほどで、多くの子どもたちは長時間利用の習慣を変えることができませんでした。

のことから、スマホの使い方を改善するには、子どもだけでなく、「大人の支えや協力が欠かせない」ということがわかります。ご家庭でも、使用時間やルールについて話し合い、生活リズムを整える工夫をしていただければと思います。学校と家庭が一緒になって、子どもたちが健やかに学べる環境を整えていきましょう。

## まなびポケット運用終了のお知らせ

これまで保護者の皆様にご利用いただいた「まなびポケット」ですが、本校では11月末をもって運用を終了いたします。まだ「tetoru」の登録がお済みでない方は、至急登録の手続きをお願いいたします。ご不明な点がありましたら、担任または学校までお問い合わせください。

第2学年  
中学校生活の半分が過ぎました。1年生のときよりも頼もしく成長し、2年生が学校の中心となって活動する場面も増えています。9月末に実施した職場体験では、慣れない言葉遣いや活動内容に緊張した様子が見られました。「どのような職業でもやりがいをもって仕事をしていた」、「大変なこともあったが、達成感を味わうことができた」など、学びが多くありました。お世話になった事業所の方々には改めて感謝申し上げます。また、10月末のぶどう祭では、どのクラスも立派に歌い上げ、来年の合唱がますます楽しみになりました。そして、先日は期末考査がありました。休み時間に勉強する姿が見られるなど、学習への意欲が増しているように感じました。まだまだ課題はありますが、お互いの良さを認め合い、高め合つていける学年でいられるよう、今後も応援しています。

## 連合学芸会(音楽)を終えて

2年3組担任

ぶどう祭終了後、代表クラスとして連合学芸会に参加してまいりました。アプリコでは、初めは緊張した面持ちでした。そんな中、みんなで協力し合い、大きな舞台で自分たちのできる精一杯の歌声を奏でることができました。また、他校の3年生たちの迫力ある素晴らしい合唱に聴き入って鑑賞していました。それぞれが感想をもち、来年の自分たちの姿としてイメージすることができたのではないかでしょうか。今回の経験が学年全体にも良い影響となり、みんなが成長してくれるこことを期待しています。



## 南中生の活躍

### 男子バレーボール部

第69回東京都中学校バレーボール新人大会 第3位

### テニス部

大田区中学校テニス新人大会 団体女子 優勝

### 卓球部

第68回東京都中学校卓球新人大会 個人戦出場

○○○○○ ○○○○ ○○○○

### 科学部

大田区中学校理科生徒研究発表会

優秀賞 ○○○ 奨励賞 ○○○○ ○○○○ ○○○○ ○○○○ (敬称略)