

年間の活動計画

大田区立南六郷中学校 陸上競技部

年間目標	陸上競技を通して、心身ともに成長する。			
部員数	45名			
活動日	月・火・木・金・土（日に大会が入る場合もあります）			
活動時間	平日	16:00～18:30	休日	グラウンドの空き状況によって変わります。
休養日	水・日			
主な活動予定	4月	練習		
	5月	練習 春季区民スポーツ大会 東京都中学校地域別大会		
	6月	練習 東京都中学校地域別大会		
	7月	練習 大田区ジュニア記録会 東京都中学校総合体育大会陸上競技大会 全日本中学校通信陸上競技大会		
	8月	練習		
	9月	練習 春季区民スポーツ大会 大田区陸上競技選手権大会		
	10月	練習 中学校支部対抗陸上競技選手権大会		
	11月	練習 東京都中学校駅伝競技大会		
	12月	練習		
	1月	練習 グリーン六郷駅伝大会 東京都中学校ロードレース大会		
	2月	練習 大田区立中学校駅伝大会兼ロードレース大会		
	3月	練習		
参加予定大会	上記に記載の大会は基本的に参加予定です。 上記以外にも、他区の大会に参加することがあります。			

大田区立南六郷中学校 野球部

年間目標	野球を通して人間性高めるとともに、競技力向上に努め学校生活を豊かにする。			
部員数	22人			
活動日	月・水・木・金・土・日（土日：原則土日のどちらか一方）			
活動時間	平日	16:00～18:30	休日	3時間程度
休養日	火			
主な活動予定	4月	大田区研修大会		
	5月	大田区選手権大会		
	6月	大田区選手権大会		
	7月	通常練習又は、東京都選手権大会		
	8月	通常練習		
	9月	大田区秋季大会		
	10月	大田リーグ（区内のチームとのリーグ戦）通常練習		
	11月	大田リーグ（区内のチームとのリーグ戦）通常練習		
	12月	大田リーグ（区内のチームとのリーグ戦）通常練習		
	1月	大田リーグ（区内のチームとのリーグ戦）通常練習		
	2月	大田リーグ（区内のチームとのリーグ戦）通常練習		
	3月	大田杯		
参加予定大会	区の公式戦 勝ち上がった場合、都の公式戦 区のリーグ戦			

大田区立南六郷中学校 サッカー部

年間目標	サッカーを通して、技術だけでなく人間性・社会性を高め合う。			
部員数	29人			
活動日	月・火・木・金（土・日はいずれかのみ活動）			
活動時間	平日	16:00～18:30	休日	午前 9:00～13:00 午後 13:00～17:00
休養日	水 土日いずれか1日			
主な活動予定	4月	練習	練習試合	
	5月	練習	練習試合	夏季選手権区大会
	6月	練習	練習試合	夏季選手権区大会・支部大会
	7月	練習	練習試合	夏季選手権都大会
	8月	練習	練習試合	
	9月	練習	練習試合	新人戦区大会
	10月	練習	練習試合	新人戦区大会・支部大会
	11月	練習	練習試合	新人戦支部大会・都大会
	12月	練習	練習試合	大田区ジュニアユース選手権大会
	1月	練習	練習試合	区冬季大会
	2月	練習	練習試合	区冬季大会
	3月	練習	練習試合	
参加予定大会	夏季選手権 新人戦 区冬季大会 大田区ジュニアユース選手権大会			

大田区立南六郷中学校 テニス部

年間目標	スポーツマンとしての礼儀、マナーやルールを守り、テニスを通して心体を鍛える。			
部員数	男子16名 女子27名 計43名			
活動日	月・火・木・金・土 ※日は試合や練習の場合がある。			
活動時間	平日	16:00～18:30	休日	午前 9:00～12:00 午後 12:00～15:00
休養日	水 土日いずれか1日			
主な活動予定	4月	練習・練習試合	東京都中学校春季テニス選手権大会（個人戦）	
	5月	練習・練習試合		
	6月	練習・練習試合	東京都中学校ブロックテニス選手権大会（団体戦） 大田区中学校テニス選手権大会（団体戦）	
	7月	練習・練習試合		
	8月	練習・練習試合	東京都中学校テニスブロック大会（個人戦）	
	9月	練習・練習試合	東京都中学校新人テニス選手権大会（団体戦）	
	10月	練習・練習試合	東京都中学校新人テニス選手権大会（団体戦）	
	11月	練習・練習試合	区中学校テニス新人大会（団体戦）	
	12月	練習・練習試合		
	1月	練習・練習試合		
	2月	練習・練習試合		
	3月	練習・練習試合		
参加予定大会	4月 東京都中学校春季テニス選手権大会（個人戦） 6月 東京都中学校ブロックテニス選手権大会（団体戦） 6月 大田区中学校テニス選手権大会（団体戦） 8月 東京都中学校テニスブロック大会（個人戦） 9・10月 東京都中学校新人テニス選手権大会（団体戦） 11月 大田区中学校テニス新人大会（団体戦）			

大田区立南六郷中学校 バドミントン部

年間目標	バドミントンの活動を通して、心身ともに鍛え、人間性の向上を図る。			
部員数	28名			
活動日	月・水・金		休日：土もしくは日	
活動時間	平日	16:00～18:30	休日	3時間程度
休養日	火・木・土もしくは日			
主な活動予定	4月	練習 練習試合		
	5月	練習 練習試合		
	6月	大田区選手権大会(団体戦)		
	7月	大田区選手権大会(個人戦)		
	8月	練習 練習試合		
	9月	大田区区民大会		
	10月	大田区新人大会(団体戦・個人戦)		
	11月	練習 練習試合		
	12月	バド協大会		
	1月	練習 練習試合		
	2月	大田区冬季大会、1年生大会		
	3月	大田区区民大会		
参加予定大会	選手権大会・新人大会・冬季大会・1年生大会・(バド協大会)			

大田区立南六郷中学校 男子バレーボール部

年間目標	部活動を通して人格を形成し、全国大会出場を目標として競技力を高める。			
部員数	33名			
活動日	火・水・木・金 (土日：原則土日のどちらか一方)			
活動時間	平日	16:00～18:30	休日	
休養日	水 土日：どちらか一方(両日とも活動した場合は月曜日も休養日とする。)			
主な活動予定	4月			
	5月	<ul style="list-style-type: none"> ・大田区中学校バレーボール夏季選手権大会 ・春季大田区民大会 		
	6月	<ul style="list-style-type: none"> ・第1ブロック中学校バレーボール夏季選手権大会 		
	7月	<ul style="list-style-type: none"> ・東京都中学校バレーボール選手権大会 		
	8月	<ul style="list-style-type: none"> ・関東中学校バレーボール大会 ・全日本中学校バレーボール選手権大会 		
	9月	<ul style="list-style-type: none"> ・大田区中学校バレーボール新人大会 		
	10月	<ul style="list-style-type: none"> ・第1ブロック中学校バレーボール新人大会 		
	11月	<ul style="list-style-type: none"> ・東京都中学校バレーボール新人大会 		
	12月	<ul style="list-style-type: none"> ・秋季大田区民大会 		
	1月	<ul style="list-style-type: none"> ・第1ブロック1年生大会 		
	2月	<ul style="list-style-type: none"> ・大田区中学校バレーボール冬季大会 		
	3月	<ul style="list-style-type: none"> ・全国東西中学生交流バレーボール大会 		
参加予定大会	<ul style="list-style-type: none"> ・大田区中学校バレーボール大会 ・第1ブロック中学校バレーボール大会 ・東京都中学校バレーボール大会 ・関東中学校バレーボール大会 ・全日本中学校バレーボール選手権大会 ・その他研修大会 			

大田区立南六郷中学校 女子バレーボール部

年間目標	“誰からも応援されるチーム”を目指す。			
部員数	27名			
活動日	月・火・(水)・木・金 土日：原則どちらか一方			
活動時間	平日	16:00～18:30	休日	9:00～12:00
休養日	水・休日 土日に両日とも活動した場合は月曜日も休養日とする。			
主な活動予定	4月	練習 練習試合 大田区春季大会		
	5月	練習 練習試合		
	6月	練習 練習試合 大田区春季区民スポーツ大会 大田区夏季大会 第1ブロック夏季大会		
	7月	練習 練習試合 東京都夏季大会		
	8月	練習 練習試合 シード権大会		
	9月	練習 練習試合 大田区新人大会		
	10月	練習 練習試合 第1ブロック新人大会		
	11月	練習 練習試合 東京都新人大会		
	12月	練習 練習試合 大田区秋季区民スポーツ大会		
	1月	練習 練習試合		
	2月	練習 練習試合 冬季研修大会		
	3月	練習 練習試合 大田区一年生大会		
参加予定大会	大田区新人大会 冬季研修大会 大田区一年生大会 第1ブロック新人大会 東京都新人大会 大田区秋季区民スポーツ大会 各種研修大会及び招待試合等			

大田区立南六郷中学校 バスケットボール部

年間目標	都大会出場			
部員数	42名（男子26人、女子16人）			
活動日	火・水・木・金・土または日どちらか活動			
活動時間	平日	16:00～18:30	休日	9:00～12:00
休養日	月・土または日			
主な活動予定	4月	通常練習、練習試合		
	5月	通常練習、練習試合 大田区中学校バスケットボール選手権大会		
	6月	通常練習、練習試合 大田区中学校バスケットボール選手権大会		
	7月	通常練習、練習試合 東京都中学校バスケットボール選手権大会		
	8月	通常練習、練習試合 大田区中学校バスケットボールシード権大会		
	9月	通常練習、練習試合		
	10月	通常練習、練習試合 大田区中学校バスケットボール新人大会		
	11月	通常練習、練習試合 大田区中学校バスケットボール新人大会		
	12月	通常練習、練習試合		
	1月	通常練習、練習試合 東京都中学校バスケットボール新人大会		
	2月	通常練習、練習試合 大田区中学校バスケットボール冬季大会		
	3月	通常練習、練習試合		
参加予定大会	大田区中学校バスケットボールシード権大会 大田区中学校バスケットボール新人大会 大田区中学校バスケットボール冬季大会 大田区中学校バスケットボール選手権大会			

大田区立南六郷中学校 卓球部

年間目標	卓球を通して人間性を高めるとともに、競技力向上に努め学校生活を豊かにする。			
部員数	35人			
活動日	月・火・木・金・土・日（土日：原則どちらか一方）			
活動時間	平日	16:00～18:00	休日	3時間程度
休養日	水			
主な活動予定	4月	練習 練習試合		
	5月	練習 練習試合		
	6月	練習 練習試合		
	7月	大田区卓球選手権大会 東京都中学校卓球選手権大会 練習 練習試合		
	8月	練習 練習試合		
	9月	練習 練習試合		
	10月	練習 練習試合		
	11月	大田区新人卓球大会 練習 練習試合		
	12月	東京都中学校新人卓球大会 練習 練習試合		
	1月	東京都中学校新人卓球大会 大田区冬季卓球大会 練習		
	2月	練習 練習試合		
	3月	練習 練習試合		
参加予定大会	東京都中学校卓球選手権大会 東京都中学校新人卓球大会 大田区卓球選手権大会 大田区新人卓球大会 大田区冬季卓球大会 区民大会等			

大田区立南六郷中学校 吹奏楽部

年間目標	聴き手に伝わる演奏を目指す。			
部員数	3年生：14名、2年生12名、1年生：17名 合計43名			
活動日	月・火・木・金・土			
活動時間	平日	16:00～18:00	休日	9:00～12:00
休養日	水・日			
主な活動予定	4月	基礎練習		
	5月	基礎練習		
	6月	基礎練習、コンクール練習		
	7月	基礎練習、コンクール練習		
	8月	基礎練習、コンクール出場、ぶどう祭練習		
	9月	基礎練習、ぶどう祭練習		
	10月	基礎練習、ぶどう祭演奏		
	11月	基礎練習、クリスマスコンサート練習		
	12月	基礎練習、クリスマスコンサート（部内）		
	1月	基礎練習、卒業式練習		
	2月	基礎練習、卒業式練習		
	3月	基礎練習、卒業式演奏、入学式練習		
参加予定大会	東京都中学校吹奏楽コンクール（8月）			

大田区立南六郷中学校 美術部

年間目標	自らの目標に向けて、集中して制作をし技能を向上させる。			
部員数	30名			
活動日	月・木			
活動時間	平日	16:00~17:00	休日	なし
休養日	火・水・金・土・日			
主な活動予定	4月	基礎デッサン		
	5月	絵画制作 運動会プログラム挿絵制作		
	6月	絵画制作		
	7月	絵画制作 長期休業中のしおり挿絵制作		
	8月			
	9月	絵画制作		
	10月	絵画制作 ぶどう祭スローガン制作		
	11月	絵画制作		
	12月	絵画制作 長期休業中のしおり挿絵制作		
	1月	絵画制作		
	2月	絵画制作		
	3月	絵画制作 長期休業中のしおり挿絵制作		
参加予定大会	なし			

大田区立南六郷中学校 宇宙科学部

年間目標	実験・観察を通して科学的思考と実験の計画・実行・考察の力を養う。			
部員数	11名			
活動日	火・木			
活動時間	平日	16:00～17:00	休日	施設見学等（可能なら）
休養日	土・日			
主な活動予定	4月	実験・研究		
	5月	実験・研究		
	6月	実験・研究		
	7月	実験・研究		
	8月	実験・研究 施設見学		
	9月	実験・研究		
	10月	実験・研究4 ぶどう祭発表		
	11月	実験・研究 理科研究発表会		
	12月	実験・研究		
	1月	実験・研究		
	2月	実験・研究		
	3月	実験・研究		
参加予定大会	大田区中学校理科研究発表会（11月）			

大田区立南六郷中学校 英語部

年間目標	英語への興味・関心の向上。			
部員数	31名			
活動日	月			
活動時間	平日	16:00～17:30	休日	なし
休養日	火・水・木・金・土・日			
主な活動予定	4月	オリエンテーション		
	5月	紙芝居作成		
	6月	期末考査学習		
	7月	クイズ作り、映画鑑賞		
	8月	小学生体験		
	9月	ぶどう祭展示準備		
	10月	ぶどう祭展示準備		
	11月	大田区連合学芸会（英語の部）、期末考査学習		
	12月	映画鑑賞		
	1月	英検に向けた学習		
	2月	期末考査学習		
	3月	スピーチ		
参加予定大会	大田区連合学芸会（英語の部）			

大田区立南六郷中学校 ハンドメイド部

年間目標	調理、手芸、被服製作に親しみ、技能の向上を目指す。			
部員数	14名			
活動日	金曜日、長期休業日			
活動時間	平日	16:00～18:00	休日	なし
休養日	月・火・水・木・土・日			
主な活動予定	4月	手芸		
	5月	手芸		
	6月	手芸		
	7月	手芸、被服製作、調理実習		
	8月	手芸、被服製作、調理実習 大田区ものづくり講習会参加		
	9月	手芸、被服製作、調理実習		
	10月	手芸、被服製作、調理実習		
	11月	手芸、被服製作、調理実習		
	12月	手芸、被服製作、調理実習		
	1月	手芸、被服製作、調理実習 大田区ものづくり競技会参加		
	2月	手芸、被服製作、調理実習		
	3月	手芸、被服製作、調理実習		
参加予定大会	大田区ものづくり講習会 大田区ものづくり競技会			

大田区立南六郷中学校 茶道部

年間目標	<ul style="list-style-type: none"> 日本の伝統文化に親しむ。 茶道のお点前を習得し、美しい所作を身に付ける。 			
部員数	22名			
活動日	火			
活動時間	平日	16:00～17:30	休日	なし
休養日	月・水・木・金・土・日			
主な活動予定	4月	江戸千家の先生に来ていただいたのお点前・所作等のお稽古		↑ お 盆 た て ↓
	5月	江戸千家の先生に来ていただいたのお点前・所作等のお稽古		
	6月	江戸千家の先生に来ていただいたのお点前・所作等のお稽古		
	7月	江戸千家の先生に来ていただいたのお点前・所作等のお稽古 お道具類の整理		
	9月	江戸千家の先生に来ていただいたのお点前・所作等のお稽古		
	10月	江戸千家の先生に来ていただいたのお点前・所作等のお稽古		
	11月	江戸千家の先生に来ていただいたのお点前・所作等のお稽古 五校交流会で小学生に部活説明		
	12月	江戸千家の先生に来ていただいたのお点前・所作等のお稽古 お道具類の整理		
	1月	江戸千家の先生に来ていただいたのお点前・所作等のお稽古		
	2月	江戸千家の先生に来ていただいたのお点前・所作等のお稽古		
	3月	江戸千家の先生に来ていただいたのお点前・所作等のお稽古 お道具類の整理 3年生を送る会		
	参加予定大会	なし		

大田区立南六郷中学校 技術部

年間目標	創意工夫			
部員数	10名			
活動日	月・木			
活動時間	平日	16:00~18:00	休日	
休養日	水・金・日			
主な活動予定	4月	製作活動		
	5月	製作活動		
	6月	製作活動		
	7月	製作活動		
	8月	製作活動		
	9月	製作活動		
	10月	製作活動		
	11月	製作活動		
	12月	製作活動		
	1月	ものづくり教育・学習フォーラム 競技会出場		
	2月	製作活動		
	3月	製作活動		
参加予定大会	大田区 ものづくり教育・学習フォーラム 競技会（木工部門）			