

もぐもぐニュース

6月7日の給食

やまさかたっしゃ
・山坂達者ごはん

・ししゃも焼き

き ぼ だいこん
・切り干し大根サラダ

・ちゃんこ汁 ・牛乳



ごはん、いつもより
少し多めです。

深いおたまで
1杯ちょっと！

しゃもじ・・・ごはん



トング・・・ししゃも、サラダ



おたま、深いおたま・・・ちゃんこ汁



☆歯と口の健康週間について②

やまさかたっしゃ え ど じ だ い さ つ ま は ん
山坂達者とは、江戸時代の薩摩藩で作られた「心

きた やま さ か た っ し ゃ め し
や体を鍛える」という意味の言葉で、山坂達者飯は

「^{きた}歯やあごを鍛える」ためのごはんです。また、ししゃ

もや切り干し大根で、さらにカルシウムアップです。

よくかんで食べましょう。

栄養教諭：鷹取