

もぐもぐニュース

6月11日の給食

・ごはん

・魚のごまみそかけ

・糸こんにゃくのきんぴら

・冬瓜のすまし汁 ・牛乳



しゃもじ…ごはん



トング…魚



レードル…きんぴら



おたま、深いおたま…すまし汁



☆冬瓜について

とうがん
冬瓜は「冬」という漢字が入っているため、冬が旬と
かんちが
勘違いされやすいですが、実は夏が旬の野菜です。
ひも
冬まで日持ちするという意味からとうがん
冬瓜という名がつ
いています。あっさりとしてくせのない味がどんな
りょうり
料理にも合います。今日はすまし汁に使いました。
あじわって食べましょう！

栄養教諭：鷹取