

もぐもぐニュース

6月12日の給食

- ・ルーロー飯^{はん}
- ・春雨スープ
- ・小玉すいか^{こだま}
- ・牛乳



ルーローはおたまで1杯!

深いおたまで1杯!

しゃもじ…ごはん



おたま…ルーロー



おたま、深いおたま…スープ



トング…すいか



☆ルーロー飯について

ルーロー飯は台湾^{たいわん}の料理で、屋台^{やたい}や食堂^{しょくどう}などでよく食べられています。豚バラ肉^{ぶた}を砂糖^{さとう}やしょうゆ、オイスターソースなどの調味料^{ちようみりよう}で甘辛く煮たもので、ご飯^{にたまご}にかけて、煮卵^{にたまご}をトッピングして食べます。あじわって食べましょう!

栄養教諭: 鷹取