

もぐもぐニュース

6月26日の給食

- ・ミートソーススパゲティ
- ・バジルドレッシングサラダ
- ・ピーチケーキ
- ・牛乳



ミートは大きいおたまで
1杯くらいです!!

トング…パスタ、サラダ



おたま、深いおたま…ミートソース



手ぶくろ…ケーキ



☆バジルについて

バジルは夏が旬^{しゅん}の食べ物です。サラダやパスタ、ピザ、トマト料理など、イタリア料理に欠かせないハーブ^{とくちょう}です。さわやかな香りが特徴ですが、この香りには、食欲^{しょくよく}を高めたり、集中力を高めたりする効果^{こうか}があると言われています。あじわって食べましょう！

栄養教諭：鷹取