

もぐもぐニュース

本日食育動画があります

6月28日の給食

なごし
・夏越ごはん

あつあ
・厚揚げのみそ汁

みなづき
・水無月

・牛乳



深いおたまで1杯くらいです!!

しゃもじ・・・ごはん



トング・・・かき揚げ、水無月



レードル・・・たれ



おたま、深いおたま・・・みそ汁



☆あずきについて

あずきは、だいず大豆よりこつぶ小粒のあかいろ赤色の豆です。昔からお祝い事に欠かせない食べ物とされてきました。あずきを砂糖で煮た「あまなっとう甘納豆」や、煮て潰した「つぶあんこ」を大福やぜんざいなどにして食べられています。今日は水無月に甘納豆を使っています。あじわって食べましょう！

栄養教諭：鷹取