

もぐもぐニュース

本日食育動画があります

6月28日の給食

なごし
・夏越ごはん

あつあ
・厚揚げのみそ汁

みなづき
・水無月

・牛乳



深いおたまで1杯くらいです!!



☆あずきについて

だいす こつぶ あかいろ
あずきは、大豆より小粒の赤色の豆です。昔からお

祝い事に欠かせない食べ物とされてきました。あず

きを砂糖で煮た「甘納豆」や、煮て漬した「あんこ」を

大福やぜんざいなどにして食べられています。今日

みなづき あまなっとう
は水無月に甘納豆を使っています。あじわって食べ

ましょう！

栄養教諭：鷹取