

もぐもぐニュース

7月17日の給食

- なつやさい
・夏野菜カレーライス
- ・レモンサラダ
- ・すいか
- ・牛乳



ルールは深いおたまで1杯!!

しゃもじ・・・ごはん



トング・・・サラダ、すいか



おたま、深いおたま・・・カレールー



☆レモンについて

レモンは^{さんみ}酸味とさわやかな香りが特徴のくだものです。^{さん}酸味のもとのクエン^{とくちょう}酸は、^{ひろうかいふく}疲労回復を早めてくれます。さわやかな香りを活かして、ケーキや^{こうちゃ}紅茶などの香りづけとして使われています。今日はレモン果汁を使ったドレッシングです。あじわって食べましょう。

＊今日のすいかは「ピノ・ガール」という品種です。なんと、種まで食べられるように品種改良されたものだそうです！！

今日の東京都サン
「なす」世田谷区

栄養教諭：鷹取