

# もぐもぐニュース

9月6日の給食

・ジャムサンド

2切れです

・ポークシチュー

・フレンチドレッシングサラダ

・ごまミルクプリン ・牛乳

深いおたまで1杯!  
たっぷり!!

トング…サンド、サラダ



おたま、深いおたま…シチュー



手ぶくろ…プリン



## ☆ごまについて

ごまは、インド生まれの食べものです。カルシウムや

てつぶん 鉄分などを多く含み、<sup>ふく</sup>香りがよいところが特徴です。<sup>かお</sup>

ごまは、たんぱくな味の白ごま、<sup>どくとく</sup>独特の風味の黒ごま、<sup>ふうみ</sup>

ま、コクのある金ごまの<sup>しよく</sup>3色に分けられます。今日は<sup>わ</sup>

プリンに黒ごまを使いました。あじわって食べましょ

う。

栄養教諭：鷹取