

# もぐもぐニュース

9月18日の給食

・チキンカレーライス

・さっぱりあえ

なし  
・梨

・牛乳



ルーは深いおたまで1杯半！  
ごはんもたっぷりです

しゃもじ…ごはん



トング…あえ、梨



おたま、深いおたま…カレールー



## ☆梨について

梨は、8月から10月においしいくだものです。8

0%以上が水分なのでみずみずしく、シャクシャクと

した食感しょっかん とくちょうが特徴です。また、疲労回復ひろうかいふくのある果糖かとうや

クエン酸さん ふくが含まれています。そのまま食べる以外にも、すり下ろしてドレッシングやタレに使われることも

あります。今日の梨は栃木県産の豊水ほうすいです。あじわ  
って食べましょう！

栄養教諭：鷹取