

もぐもぐニュース

9月20日の給食

- ・ジャンバラヤ
- ・ししゃものオランダ揚げ
- ・ポトフ
- ・牛乳



しゃもじ…ジャンバラ



トング…ししゃも



おたま、深いおたま…ポトフ



☆ジャンバラヤについて

ジャンバラヤは、アメリカ南部のルイジアナ州発祥の
お米を使った料理です。肉や魚、野菜などをいため
て、ごはんを炊き上げる炊き込みごはんのようなも
ので、パエリアを起源とした料理です。辛いスパイス
を入れるところが特徴です。あじわって食べましょう。

栄養教諭：鷹取