

もぐもぐ動画本日あり！！
電子黒板をONにしてください〜

もぐもぐニュース

9月30の給食

かばや
・さんまの蒲焼き丼

・からし和え

こじる
・呉汁

・牛乳



追加のたれは魚にかけてもよし、
ごはんにかけてもよし

深いおたまで
1杯!!



☆さんまについて

さんまは、^{あき みかく だいひょう}秋の味覚を代表する魚です。ピカピカと光
っている様子が^{かたな}刀のような魚なので、漢字では「^{あき}秋」
「^{かたな}刀」「^{かたな}魚」と書きます。^{ひんけつ ぼうし}貧血防止のビタミンB12や
^{きゅうしゅう たす}カルシウムの吸収を助けるビタミンDなどが^{ほうふ}豊富で
す。今日は揚げて、甘辛たれをかけて骨まで食べやす
くしました。よくかんで食べましょう！

栄養教諭：鷹取