

もぐもぐニュース

本日ももぐもぐ動画あり！！
電子黒板をONにしてください～

9月4日の給食

おたまで一杯

・ごはん

・カレーじゃこふりかけ

あきやさい

・秋野菜のうま煮

・いわしのつみれ汁 ・牛乳

深いおたまで一杯



しゃもじ…ごはん



小おたま…ふりかけ



おたま、深いおたま…うま煮、つみれ汁



☆里芋について

さといも あき しゅん さといも
里芋は、秋が旬の食べ物です。日本では里芋を
じょうもんじ だい さといも
縄文時代の頃から食べているそうです。里芋のネバ
のうさいぼう かつせいか めんえきりよく
ネバは、脳細胞を活性化したり、免疫力をアップし
たりすると言われてています。今日は里芋の他に、ご
ぼうやれんこんといった、秋から冬にかけておいしい
野菜を使った煮物にしました。あじわって食べましょ
う！

栄養教諭：鷹取