

もぐもぐニュース

10月10日の給食

- ・みそミートソーススパゲティ
- ・ごまじゃこサラダ
- ・ブルーベリーケーキ
- ・牛乳



ソースは
おたまで1杯！

トング…めん、サラダ



おたま、深いおたま…ミートソース



手ぶくろ…ケーキ



☆^め目の^{あいご}愛護デーについて

10月10日は^{あいご}目の愛護デーです。数字を横にすると、^{まゆ}眉と^め目のように見えることから決められました。最近、スマホやパソコンなどの^{えいきょう}影響で^{しりよく}視力が落ちてしまっている人が^ふ増えているそうです。にんじんの「カロテン」やブルーベリーの「アントシアニン」には^{けんこう}目の^{まも}健康を守ってくれる栄養です。あじわって食べましょう。