

もぐもぐニュース

10月11日の給食

- ・ツナコーン・^{とうにゅう}豆乳フレンチトースト
- ・ミネストローネ
- ・スパイシーチキンサラダ
- ・牛乳



トンダ…トースト、サラダ



おたま、深いおたま…ミネストローネ



深いおたまで1杯
たっぷり！

☆^{とりにく}鶏肉について

^{とり}鶏肉は、約2300年前に日本に^{つた}伝わった食べものです。^{ぎゅうにく}牛肉や^{ぶたにく}豚肉に比べて低エネルギーで高たんぱ^{ねだん}く質、値段も手ごろなので、1年間で1人当たり13^{にくるい}kgと、肉類で1番食べられています。今日は、鶏肉をトマトケチャップやカレー粉、ヨーグルトなどで味付けしました。あじわって食べましょう！

栄養教諭：鷹取