

# もぐもぐニュース

それぞれひとつずつ

## 10月16日の給食

とうふ ちゅうかどん  
・豆腐の中華丼

はるさめ  
・春雨スープ

いも た  
・さつまいもの食べ比べ

・牛乳



あんは  
おたまで1杯

深いおたまで1杯

しゃもじ…ごはん



おたま…あん



おたま、深いおたま…スープ



トング…さつまいも



## ☆さつまいもについて

さつまいもには、おなかの調子を整える食物繊維や、

体の調子を整えるビタミンCやEなどのビタミン類が

豊富です。今日はなめらかな食感のシルクスイート

と甘みが強い紅はるかの食べ比べです。どちらがお

好みですか？あじわって食べましょう！