

もぐもぐニュース

10月21日の給食

とりこもく
・鶏五目おこわ

・ししゃも焼き

いなかじる
・田舎汁



・ミルクほうじ茶ゼリー ・牛乳

深いおたまで1杯!!



☆ししゃもについて

ししゃもは^{なつ}夏から^{あき}秋にかけて旬の魚ですが、^{しゅん}干した^ほものが^{いっぱんてき}一般的で1年中おいしく食べられます。^{さいきん}最近では^{さしみ}刺身などにして食べられることもあり、生のししゃもは、きゅうりのような香りがするそうです。丸ごと^や焼いて、^{ほね}骨ごと食べられるのでカルシウムたっぷりです。よくかんで食べましょう。

栄養教諭：鷹取