

もぐもぐニュース

10月24日の給食

- ・ごはん
- ・さんまのしょうが煮
- ・さつまいもサラダ
- ・大根のみそ汁 ・牛乳



深いおたまで1杯!!



☆しょうがについて

しょうがは、1700年^{ねんいじょう}以上も^{まえ}前に^{ちゅうごく}中国から^{にほん}日本に
伝わった食べ物です。香りや^{からみ}辛味^{とくちょう}が特徴です。料理
の下味^{したあじ}や薬味^{やくみ}として食べられる以外に、甘酢^{あまず}に漬^つけ
たガリや、天ぷらなどにしても食べられています。今
日はさんまを煮る時にしょうがを使いました。あじわ
って食べましょう！

栄養教諭：鷹取