

もぐもぐニュース

10月25日の給食

- ビビンバ
- トックスープ
- りんご(シナノスイート)



•牛乳

肉は小おたまで1杯!!

深いおたまで1杯!!

しゃもじ…ごはん



小おたま…肉みそ



トング…ナムル、りんご



おたま、深いおたま…スープ



☆トックについて

トックは^{かんこく}韓国のおもちです。同じく韓国のおもちとしてトツポキも有名ですが、トツポキは^{あまから}甘辛く^{いた}炒めて食べられることが多く、トックはスープの具や^{そうにふう}雑煮風にして食べられることが多いです。今日は^{とりにく}鶏肉や^{たまご}卵とともにトックをスープの具にしました。あじわって食べましょう！

栄養教諭：鷹取