

もぐもぐ動画本日あり！！
電子黒板をONにしてくださいー

もぐもぐニュース

10月30日の給食

・ごはん

さけ じょうゆ や
・鮭のバター醤油焼き

・ひじき入りサラダ

・白玉汁 ・牛乳



しゃもじ・・・ごはん



トング・・・魚、サラダ



おたま、深いおたま・・・白玉汁



☆こんにゃくについて

こんにゃくは、こんにゃくいもから作られます。独特な
どくとく
は 歯ざわりがあり、食物繊維やカルシウムを多く含み
しょくもつせんい ふく
ます。今日はつきこんにゃくという、板こんにゃくをと
ころてんのように押し出して作られる、細長いこんに
ゃくをサラダに使っています。あじわって食べましょ
う！

栄養教諭：鷹取