

もぐもぐニューズ

11月2日の給食

- ・キャロットライスホワイトソースかけ
- ・ビーンズポテト
- ・りんご
- ・牛乳



ルーは深いおたまで1杯

しゃもじ・・・ライス



トンゲ・・・りんご



レードル・・・ポテト



おたま、深いおたま・・・ホワイトソース



☆大豆について

大豆は、約2000年前に日本へ伝わりました。「畑のお肉」と呼ばれるほど栄養が豊富で、特に、筋肉や髪の毛のもとになるたんぱく質を多く含んでいます。大豆は、みそやしょうゆ、豆腐などの原材料で、日本食に欠かせない食材の一つです。あじわって食べましょう！

栄養教諭：鷹取