

# もぐもぐニュース

11月5日の給食

・ごはん

さば  
・鯖のみそ煮

・じゃがいもの香味あえ



・豆腐のすまし汁 ・牛乳

しゃもじ・・・ごはん



おたま、深いおたま・・・すまし汁



トング・・・さば



レードル・・・香味あえ



## ☆豆腐について

豆腐は、大豆から作られる<sup>とうにゅう</sup>豆乳に<sup>ぎょうこざい</sup>凝固剤を入れて

作ります。<sup>もめんとうふ</sup>木綿豆腐と<sup>きぬ</sup>絹ごし豆腐があり、木綿豆腐

は豆乳を穴のある<sup>かた</sup>型で押しかためたもので、<sup>きぬ</sup>絹ごし

豆腐は穴のない<sup>かた</sup>型で固めたものです。今日は<sup>もめん</sup>木綿

豆腐を使いました。あじわって食べましょう！