

もぐもぐニュース

11月8日の給食

こうや
・高野そぼろ丼

・切り干し大根とじゃこのサラダ

さわにわん
・沢煮椀

・牛乳



具はおたまで1杯

深いおたまで1杯！

しゃもじ…ごはん



おたま…そぼろ



トング…サラダ



おたま、深いおたま…沢煮椀



☆いい歯の日について

11月8日は、日本歯科医師会が平成5年に設定

した、118の語呂合わせで「いい歯の日」です。

生涯、健康で元気に過ごすために、丈夫な歯が大

切です。今日は健康な歯のもととなる(集中力UP

効果も！)カルシウムがたっぷりの高野豆腐や切り

干し大根、じゃこなどを使ったメニューにしました。よ

くかんで食べましょう！

栄養教諭：鷹取