

もぐもぐニュース

11月15日の給食

- ・アップルシナモントースト
- ・さつまいものクリームシチュー
- ・コーンサラダ



・牛乳

大きいおたまで
1杯ちょっと

Tongue...トースト



おたま、深いおたま...シチュー



レードル...サラダ



☆シナモンについて

シナモンは、独特の風味と香り、甘味が特徴のスパイスです。からだを温める効果もあり、紅茶などの飲み物に入れることもあります。今日はりんごを煮る時にシナモンを入れ、トーストにぬって焼きました。あじわって食べましょう！

栄養教諭：鷹取