

もぐもぐニュース

11月21日の給食

- ・キムチチャーハン
- ・じゃがいもチヂミ
- ・ワンタンスープ
- ・カルピスゼリー
- ・牛乳



多めです！

深いおたまで1杯



☆先生リクエスト給食について

今日は、先生達の食べたい給食を毎月出していく
「先生リクエスト給食」です。第十三弾はH先生のリ
クエストのキムチチャーハンです。キムチは、白菜と
唐辛子、塩、にんにくなどを使って作る韓国
伝統的な食べ物です。キムチにはおなかの中をきれ
いにしてくれる栄養が含まれています。あじわって食べまし
ょう！

栄養教諭：鷹取