

もぐもぐニュース

11月21日の給食

・キムチチャーハン

・じゃがいもチヂミ

・ワンタンスープ

・カルピスゼリー

・牛乳



多めです！

深いおたまで1杯

じゃもじ…チャーハン



トング…チヂミ



おたま、深いおたま…スープ



手ぶくろ…ゼリー



☆先生リクエスト給食について

今日は、先生達の食べたい給食を毎月出していく
「先生リクエスト給食」です。第十三弾はH先生のリ
クエストのキムチチャーハンです。キムチは、白菜と
唐辛子、塩、にんにくなどを使って作る韓国の
伝統的な食べ物です。キムチにはおなかの中をきれい
にしてくれる栄養が含まれています。あじわって食べま
しょう！

栄養教諭：鷹取