

もぐもぐニュース

11月22日の給食

ざっこく
・雑穀わかめごはん

さば たつた あ
・鯖の竜田揚げ

・じゃこと野菜のごま酢あえ

・ちゃんこ汁 ・牛乳



深いおたまで1杯!!

しゃもじ…ごはん



おたま、深いおたま…ちゃんこ汁



トング…魚、あえ



☆和食の日について



いいにほんしょく
11月24日は「和食の日」

明後日11月24日は和食の日です。和食は2013

年にユネスコ無形文化遺産に登録された、世界に認められた食事です。今日は和食の良さである、

「季節の変化を楽しむ」「食材の味わい」を感じられる献立にしました。竜田揚げからは季節、汁ものからはかつお節と昆布からとっただしのうま味を感じながら食べましょう！



栄養教諭：鷹取