

もぐもぐニューズ

おたまで1杯

11月27日の給食

・ツナコーントースト & ごま揚げパン

にくだんご はるさめ
・肉団子の春雨スープ

・フルーツポンチ

・牛乳



深いおたまで1杯ちょっと!!

トング…パン



おたま、深いおたま…スープ



おたま…ポンチ



☆チンゲン菜について

チンゲン菜は白菜の仲間で、中国生まれの野菜です。秋から冬にかけて旬をむかえます。骨のもとになるカルシウムや血液のもとになる鉄分が多く含まれています。シャキシャキとした食感が特徴です。よくかんで食べましょう！

栄養教諭：鷹取