令和6年度

もぐもぐニュース

11月28日の給食

・親子丼

・ひじきと和風サラダ

・豆腐（とうふ）のすまし汁

・牛乳

☆小松菜について

小松菜（こまつな）は冬においしい中国生まれの野菜です。東京都江戸川区（えどがわく）にあった小松川村（こまつがわむら）というところで、約400年前に作られていたことから、「小松菜」という名前になったそうです。小松菜には骨のもとになったり、おなかの中をきれいにしてくれたりする栄養がたくさんあります。今日は親子丼とサラダに使っています。あじわって食べましょう！

栄養教諭：鷹取