

# もぐもぐニュース

## 12月2日の給食

- ・ごはん
- ・小松菜とじゃこふりかけ
- ・みそバター肉じゃが
- ・豆乳入りみそ汁
- ・牛乳



えどな

## ☆江戸菜について

えどな やさい  
江戸菜という野菜を知っていますか。江戸菜は、千葉県のうぎょうせいさんがいしゃの農業生産会社が小松菜こまつなを品種改良して作った新野菜です。小松菜の2倍の長さ、2～4倍の茎の太さがあります。シャキシャキとした食感があり、カルシウムてつぶんや鉄分ほうふが豊富です。今日はみそ汁に使っています。あじわって食べましょう！

栄養教諭：鷹取